

Wiesen-Schafgarbe / Gemeine Schafgarbe



lateinischer Name	Achillea millefolium
Familie	Korbblüter (Asteraceae)
Blütezeit	Mai bis September
Wuchshöhe	7 bis 100 cm
Farbvarianz	blüht rosa oder weiß
Seltenheitsgrad	verbreitet, ungefährdet
Erkennungsmerkmale	„gefiederte“ Blätter, filzig behaarte Stängel
giftig?	Bei der Einnahme von großen Mengen können bei manchen Menschen allergische Hautausschläge entstehen, außerdem könnte Schafgarbe die beruhigende Wirkung anderer Kräuter und die Wirkung von Beruhigungsmitteln verstärken.
insektenfreundlich?	sehr beliebt bei Wildbienen
Herkunft	umstritten, da Unterarten wie Heilkraut fast überall zu finden sind, wächst in Europa, Nordamerika, Asien sowie in Nordafrika
Besonderes	Die Blätter eignen sich als Gewürz für Kalorie haltige Speisen und können auch zu Tee verarbeitet werden, außerdem wurden sie früher zum Bierbrauen verwendet. Dank ihrer ätherischen Öle hilft die Pflanze auch z.B. gegen Appetitlosigkeit und Periodenkrämpfe. Um für einen guten Geruch zu sorgen, kann man auch die angenehm duftenden Samen verwenden.

Quellenangaben:

<http://www.biologie-schule.de/gemeine-schafgarbe.php>

https://www.biologie-seite.de/Biologie/Gemeine_Schafgarbe

<https://apps.apple.com/de/app/flora-incognita/id1297860122> / <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.floraincognita.app.floraincognita&hl=de&gl=US>